

Im Namen Allahs, des Allerbarmeren, des Barmherzigern

Tipps für Scha'ban u. Ramadan



Ramadan ist bald da. Dieser edle Besucher kommt und geht so schnell während die meisten Menschen nicht gut vorbereitet sind.

Von unseren islamischen Gelehrten habe ich für Euch folgende Tipps als Vorbereitung auf Ramadan gesammelt:

Im Scha'ban:

- 1) Das Bittgebet: O Allah lass mich bis Ramadan leben und gib mir die Belohnung von Ramadan und der Qadr-Nacht komplett
- 2) Das Bittgebet: O Allah hilf mir Dich ständig zu erwähnen (Deiner zu gedenken), Dir zu Danken und Dir auf guter Weise (redlich) zu dienen.
- 3) Die Absicht: O Allah ich beabsichtige heute schon den ganzen Monat Ramadan dieses Jahres zu fasten und meisten Tarawieh Gebete zu verrichten.
- 4) Die Absicht dieser Ramadan wird zwischen mir und Allah der beste Ramadan bis jetzt sein.
- 5) Für mehr Zeit zum Quran-Lesen sorgen:
 - Ca. 20 Arbeitsstunden aufbauen, so dass man dies im Ramadan abbauen kann (Achtung: keiner von den Gefährten des Gesandten F.S.i. hat den Monat Ramadan als Urlaubsmonat betrachtet, den er ist der Monat des Fleiß und nicht der Faulheit)
 - Für Schüler jetzt schon für die Arbeiten, die im Ramadan stattfinden lernen.
 - Privattermine (z.B. Arzt, Zahnarzt, Friseur, Ämter usw.) und Privatjobs (z.B. Gartenarbeiten, Autoreparaturen usw.) im Scha'ban vereinbaren und nicht im Ramadan.
 - Groß einkaufen, so dass man im Ramadan nur die wesentlichen Lebensmittel (Milk, Brot, Eier Gemüse u. Obst) einkaufen muss
- 6) Die drei mittleren Tage des Monats Scha'ban als Vorbereitung auf Ramadan freiwillig fasten. (Diese Jahr sind diese Sa. 22.06 bis Mo. 24.06.2013)
- 7) Die eigenen Wünsche in der Form eines Bittgebets aufschreiben, um im ganzen Monat Ramadan Allah darum zu bitten.
- 8) Gewöhne Dich ständig eine gültige Teilwaschung zu haben, um pünktlich zu beten und öfter Quran zu lesen.
- 9) Ein Mushaf (Quran) öfter dabei haben bzw. auf Handy gespeichert.
- 10) Versöhne Dich mit deinen Eltern, Geschwistern u. Verwandten.

Für einen guten Start in den Ramadan:

Die meisten Dachverbände in Deutschland folgen dem rechnerischen Prinzip zum Feststellen des ersten Tags Ramadans, somit ist der 09.07.2013 der erste Fastentag in Deutschland. D.h. am 08.07.2013 um ca. 21:30 (je nach Stadt) geht die Sonne zum letzten Mal im Monat Scha'ban runter und Ramadan beginnt. Schon in der ersten Stunde bis das Tarawieh-Gebet an diesem Abend stattfindet könnte man das erste Kapitel des Qurans lesen ;)